

**Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Железногорская средняя образовательная школа №1»**

**Рабочая программа
внеурочной деятельности
«Патриотический клуб»**

Учитель: Таранюк Степан Игоревич
Классы: 8-11 классы
Количество часов в год: 102 ч
Количество часов в неделю: 3ч

г.Железногорск-Илимский
2024-2025 Учебный год

I. Планируемые результаты освоения учебного курса

Предполагаемые результаты реализации программы: программа способствует формированию личностных, метапредметных и предметных результатов обучающихся.

Предметные:

- обучение навыкам военной подготовки;
- развитие физических способности учащихся (координацию, гибкость, быстротуреакции, выносливость);
- изучение истории ведения тактического боя;
- знание основных исторических событий ВОВ.

Метапредметные:

- развитие коммуникативных способностей;
- развитие умения взаимодействовать с окружающими, выполняя разные роли в процессе занятий;
- умение действовать в нестандартных ситуациях;
- умение быстро находить нужную информацию анализировать, систематизировать и создавать на ее основе новый продукт.

Личностные задачи:

- оценивать поступки людей, жизненные ситуации с точки зрения общепринятых норм и ценностей;
- оценивать конкретные поступки как хорошие или плохие;
- установка на здоровый образ жизни;
- ориентация в нравственном содержании и смысле как собственных поступков, так и поступков окружающих людей;
- развитие познавательной, эмоциональной и волевой сфер.

Кроме того, к окончанию обучения у обучающихся будут сформированы следующие универсальные учебные действия
Регулятивные УУД:

- учиться работать по определенному алгоритму;
- организовывать места занятий физическими упражнениями и играми в сотрудничестве с учителем;
- соблюдать правила поведения и предупреждения травматизма во время занятий;
- адекватно воспринимать предложения и оценку учителя, товарищей, родителей и других людей во время показательных выступлений, индивидуальных и групповых заданий;
- оценивать правильность выполнения действия;
- проявлять инициативу в творческом сотрудничестве при составлении комплексов

упражнений, игровых ситуаций.

Коммуникативные УУД:

- планирование учебного сотрудничества с учителем и сверстниками — определение цели, функций участников, способов взаимодействия;
- постановка вопросов — инициативное сотрудничество в поиске и сборе информации;
- разрешение конфликтов — выявление, идентификация проблемы, поиск и оценка альтернативных способов разрешения конфликта, принятие решения и его реализация;
- управление поведением партнёра — контроль, коррекция, оценка его действий;
- формирование навыков позитивного коммуникативного общения.

Ожидаемый результат:

- Повышение интереса к здоровому образу жизни, спорту, туризму, профессиям в области военного дела;
- Повышение уровня физической подготовки обучающихся;
- Приобретение спортивных и туристических навыков;
- Развитие чувств патриотизма, гражданственности, ответственности за судьбу России.

II. Содержание внеурочной деятельности с указанием форм организации и видов деятельности

Содержание	Вид деятельности	Форма организации
Вводное занятие Ознакомление с расписанием занятий, составление плана работы. Содержание программы, задачи обучения по каждому разделу. Обязанности обучаемых и правила их поведения на занятиях. Инструктаж по ТБ.		
Военная история и ВС РФ История государственных наград за военные отличия в России. Основные государственные награды СССР и России, звание «Герой Советского Союза» и «Герой Российской Федерации». Дни воинской славы России – дни славных побед, сыгравших решающую роль в истории России. Основные формы увековечения памяти российских воинов,		

<p>отличившихся в сражениях, связанных с днями воинской славы России. Праздники в честь Вооруженных Сил.</p> <p>Командные кадры Российских Вооруженных Сил. Роль военных кадров в строительстве и укреплении ВС РФ. Роль и место офицеров в обучении и воспитании подчиненных. Военно-учебные заведения Российских Вооруженных Сил. Правила приема, порядок подготовки и поступления в военно-учебные заведения.</p> <p>Организационная структура ВС. Виды ВС, рода войск. Функции и основные задачи современных ВС России, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности страны.</p>		
<p style="text-align: center;">Воинская обязанность</p> <p>Дружба и войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений. Психологическая адаптация молодого солдата (матроса) к условиям военной службы. Сущность и особенности воинского коллектива. Пути адаптации к военной службе. Особенности психологии многонационального воинского коллектива.</p> <p>Общевоинские уставы нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих. Устав внутренней службы Вооруженных Сил РФ, Дисциплинарный Устав Вооруженных Сил РФ, Строевой Устав Вооруженных Сил РФ, их предназначения и основные положения. Знаки отличия, военная форма одежды военнослужащих, воинские звания. Предназначение военной формы одежды и знаков различия военнослужащих, их воспитательное значение.</p>		
<p>Строевая подготовка</p>		

<p><i>Теория:</i> Общие положения Строевого устава ВС РФ и научить их выполнять обязанности перед построением и в строю. Воспитывать дисциплинированность и ответственность за выполнение команд и приказов. Строевые приемы и движение без оружия. Строевые приемы и движение с оружием.</p>		
<p>Огневая подготовка. История создания стрелкового оружия. Огнестрельное оружие. Современные виды стрелкового оружия. Отечественные образцы современного стрелкового оружия. Меры безопасности при стрельбе. Стрелковое оружие ВС РФ. Устройство и предназначение автомата Калашникова. Выполнение нормативов по неполной разборке и сборке АК, снаряжение магазина. Виды позиций стрелка и выбор места для стрельбы. Способы и приёмы стрельбы из различных положений: на ходу, в движении, с упора, из-за укрытий и др. Приёмы и правила стрельбы при передвижении (по-пластунски, короткими перебежками, на четвереньках). Приёмы и правила стрельбы при ходьбе на лыжах. Изучение и совершенствование техники стрельбы. Приёмы стрельбы по движущимся мишеням. Изготовка (принятие положения для стрельбы лежа, зарядание автомата, дыхание, прицеливание (спуск курка). Приёмы и правила стрельбы по воздушным целям. Особенности стрельбы по низко летящим целям. Приёмы и правила стрельбы по появляющимся целям Техника стрельбы из автомата по появляющимся и движущимся целям. Приёмы и правила стрельбы по неподвижным целям. Приёмы и правила стрельбы по передвижным целям. Зависимость стрельбы от метеоусловий, рельефа местности и выбора огневых</p>		

<p>позиций. Приемы и правила стрельбы на фоне шумовых, световых и социально-бытовых помех. Основы и правила стрельбы из пневматического оружия.</p> <p>Стрелковое оружие зарубежных стран. «Ручные гранаты РГД -5, РГ-42, Ф-1»</p> <p>Приёмы и правила метания ручных осколочных гранат.</p>		
<p>Специальная физическая подготовка</p> <p><i>Практика.</i> Отработка выполнения нормативов. Метание гранат. Комплекс упражнений относится в основном к аэробным физическим нагрузкам, направленным на повышение: выносливости; силы природы оздоровительного характера. Работа на тренажерах. Отработка приемов рукопашного боя. Ориентирование на местности.</p>		
<p>Тактическая подготовка</p> <p>Основы современного общевойскового боя. Боевое обеспечение. Походный, предбоевой и боевой порядки отделения. Управление отделением. Виды боя, их характеристика. Маневр огнем и подразделением в бою. Походный, предбоевой и боевой порядок.</p> <p>Организация, ТТХ вооружения и боевой техники мотострелкового, мотопехотного (пехотного) отделений. ТТХ танков и их уязвимые места. Боевые задачи и возможности МСО ВС РК по уничтожению танков и бронированных машин. Тактика действия мотопехотного (пехотного) отделений. Разведывательная подготовка. Действия наблюдателя при ведении разведки</p>		
<p>Игра «Лазертаг»</p> <p>правила игры на различной местности, с различным ландшафтом и укрытиями или с использованием помещений.</p>		

<p>Передвижение в одиночку или парами. Участники игры «Атакующие», «защитники», или «поддержка», их задачи. Распределения ролей по способностям. Взаимодействие, дисциплина, использование укрытий и маскировка. Выбор позиции и тактика передвижения. Правила игры с «точкой захвата» или на выбывание. Техника безопасности при использовании Тагиров. Тактика защиты «Крисс-Кросс».</p>		
<p>Радиационная, химическая и биологическая защита История развития различных видов ОМП, организация и способы их боевого использования. Классификация ОМП и его поражающие свойства. Химическое оружие, его состав, предназначение, боевое использование, характеристика боевых отравляющих веществ. Организация защиты от основных видов ОМП. Общая характеристика индивидуальных средств защиты органов дыхания и правила использования ватно-марлевой повязки и фильтрующего противогаза.</p>		
<p>Инженерная подготовка Теория: Места позиций отделений, основных и запасных огневых позиций боевых машин пехоты (бронетранспортеров), танков, очередность и сроки их фортификационного оборудования, где иметь перекрытые щели (блиндажи), кто и к какому сроку их оборудует. Место расположения командно-наблюдательного пункта взвода, кто выделяется для его оборудования и время готовности. Табельные средства и местные материалы использовать при фортификационном оборудовании и маскировке. Место установки минного поля и невзрывных заграждений, с</p>		

<p>помощью каких материалов, где и как их устраивать, порядок огневого прикрытия. Объем работы по дооборудованию траншей и ходов сообщения после отрывки их землеройной машиной. Способы преодоления инженерных заграждений и препятствий, место и номер прохода, его обозначение, порядок выдвигания к нему подразделений и преодоления заграждений. Способы проделывания проходов в заграждениях противника. Практика: Отработка действий на местности.</p>		
<p style="text-align: center;">Основы первой доврачебной помощи</p> <p><i>Теория:</i> Виды ран и общие правила оказания первой медицинской помощи. Виды кровотечений. Способы остановки кровотечения. Правила наложения давящей и стерильной повязки, правила наложения жгута. Борьба с болью. Розыск и вынос раненых с поля боя, транспортировка.</p> <p><i>Практика:</i> Отработка действий по наложению различных повязок, жгута. Проведение сердечно-легочной реанимации.</p>		

Вводное занятие (2 часа)

Теория: Ознакомление с расписанием занятий, составление плана работы. Содержание программы, задачи обучения по каждому разделу. Обязанности обучаемых и правила их поведения на занятиях. Инструктаж по ТБ.

1. Военная история и ВС РФ (8 часов)

Теория: История государственных наград за военные отличия в России. Основные государственные награды СССР и России, звание «Герой Советского Союза» и «Герой Российской Федерации». Дни воинской славы

России – дни славных побед, сыгравших решающую роль в истории России. Основные формы увековечения памяти российских воинов, отличившихся в сражениях, связанных с днями воинской славы России. Праздники в честь Вооруженных Сил.

Командные кадры Российских Вооруженных Сил. Роль военных кадров в строительстве и укреплении ВС РФ. Роль и место офицеров в обучении и воспитании подчиненных. Военно-учебные заведения Российских Вооруженных Сил. Правила приема, порядок подготовки и поступления в военно-учебные заведения.

Организационная структура ВС. Виды ВС, рода войск. Функции и основные задачи современных ВС России, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности страны.

2. Воинская обязанность (10 часов)

Теория: Дружба и войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений. Психологическая адаптация молодого солдата (матроса) к условиям военной службы. Сущность и особенности воинского коллектива. Пути адаптации к военной службе. Особенности психологии многонационального воинского коллектива.

Общевойские уставы нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих. Устав внутренней службы Вооруженных Сил РФ, Дисциплинарный Устав Вооруженных Сил РФ, Строевой Устав Вооруженных Сил РФ, их предназначения и основные положения. Знаки отличия, военная форма одежды военнослужащих, воинские звания. Предназначение военной формы одежды и знаков различия военнослужащих, их воспитательное значение.

Практика: Решение тестовых заданий.

3. Строевая подготовка (20 часов)

Теория: Общие положения Строевого устава ВС РФ и научить их выполнять обязанности перед построением и в строю. Воспитывать дисциплинированность и ответственность за выполнение команд и приказов. Строевые приемы и движение без оружия. Строевые приемы и движение с оружием.

Практика: Площадка для занятий по строевой подготовке. Показ с пояснением, тренировка.

4. Огневая подготовка (4 часа)

Теория: История создания стрелкового оружия. Огнестрельное оружие. Современные виды стрелкового оружия. Отечественные образцы современного стрелкового оружия.

Меры безопасности при стрельбе. Стрелковое оружие ВС РФ. Устройство и предназначение автомата Калашникова. Выполнение нормативов по неполной разборке и сборке АК, снаряжение магазина. Виды позиций стрелка и выбор

места для стрельбы. Способы и приёмы стрельбы из различных положений: на ходу, в движении, с упора, из-за укрытий и др. Приёмы и правила стрельбы при передвижении (по-пластунски, короткими перебежками, на четвереньках). Приёмы и правила стрельбы при ходьбе на лыжах. Изучение и совершенствование техники стрельбы. Приёмы стрельбы по движущимся мишеням. Изготовка (принятие положения для стрельбы лежа, зарядание автомата, дыхание, прицеливание (спуск курка). Приёмы и правила стрельбы по воздушным целям. Особенности стрельбы по низко летящим целям. Приёмы и правила стрельбы по появляющимся целям Техника стрельбы из автомата по появляющимся и движущимся целям. Приёмы и правила стрельбы по неподвижным целям. Приёмы и правила стрельбы по передвижным целям. Зависимость стрельбы от метеоусловий, рельефа местности и выбора огневых позиций. Приемы и правила стрельбы на фоне шумовых, световых и социально-бытовых помех. Основы и правила стрельбы из пневматического оружия.

Стрелковое оружие зарубежных стран. «Ручные гранаты РГД -5, РГ-42, Ф-1» Приёмы и правила метания ручных осколочных гранат.

Практика: Отработка выполнения нормативов. Отработка навыков снаряжения магазина. Отработка практических навыков стрельбы.

5. Специальная физическая подготовка (18 часов)

Практика. Отработка выполнения нормативов. Метание гранат. Комплекс упражнений относится в основном к аэробным физическим нагрузкам, направленным на повышение: выносливости; силы природы оздоровительного характера. Работа на тренажерах. Отработка приемов рукопашного боя. Ориентирование на местности.

6. Тактическая подготовка (4 часов)

Теория: Основы современного общевойскового боя. Боевое обеспечение. Походный, предбоевой и боевой порядки отделения. Управление отделением. Виды боя, их характеристика. Маневр огнем и подразделением в бою. Походный, предбоевой и боевой порядок. Организация, ТТХ вооружения и боевой техники мотострелкового, мотопехотного (пехотного) отделений. ТТХ танков и их уязвимые места. Боевые задачи и возможности МСО ВС РК по уничтожению танков и бронированных машин. Тактика действия мотопехотного (пехотного) отделений. Разведывательная подготовка. Действия наблюдателя при ведении разведки

Практика: Отработка действий на местности.

7. Игра «Лазертаг» (10 часов) - правила игры на различной местности, с различным ландшафтом и укрытиями или с использованием помещений. Передвижение в одиночку или парами. Участники игры «Атакующие», «защитники», или «поддержка», их задачи. Распределения ролей по способностям. Взаимодействие, дисциплина, использование укрытий и маскировка. Выбор позиции и тактика передвижения. Правила

игры с «точкой захвата» или на выбывание. Техника безопасности при использовании Тагиров. Тактика защиты «Крисс-Кросс».

Практика: игры, упражнения, соревнования.

8. Радиационная, химическая и биологическая защита (4 часа)

Теория: История развития различных видов ОМП, организация и способы их боевого использования. Классификация ОМП и его поражающие свойства. Химическое оружие, его состав, предназначение, боевое использование, характеристика боевых отравляющих веществ. Организация защиты от основных видов ОМП. Общая характеристика индивидуальных средств защиты органов дыхания и правила использования ватно- марлевой повязки и фильтрующего противогаза.

Практика: Средства индивидуальной защиты. Выполнение нормативов

9. Инженерная подготовка. (6 часов)

Теория: Места позиций отделений, основных и запасных огневых позиций боевых машин пехоты (бронетранспортеров), танков, очередность и сроки их фортификационного оборудования, где иметь перекрытые щели (блиндажи), кто и к какому сроку их оборудует. Место расположения командно-наблюдательного пункта взвода, кто выделяется для его оборудования и время готовности. Табельные средства и местные материалы использовать при фортификационном оборудовании и маскировке. Место установки минного поля и невзрывных заграждений, с помощью каких материалов, где и как их устраивать, порядок огневого прикрытия. Объем работы по дооборудованию траншей и ходов сообщения после отрывки их землеройной машиной. Способы

преодоления инженерных заграждений и препятствий, место и номер прохода, его обозначение, порядок выдвижения к нему подразделений и преодоления заграждений. Способы проделывания проходов в заграждениях противника.

Практика: Отработка действий на местности.

10. Основы первой доврачебной помощи (12 часов).

Теория: Виды ран и общие правила оказания первой медицинской помощи. Виды кровотечений. Способы остановки кровотечения. Правила наложения давящей и стерильной повязки, правила наложения жгута. Борьба с болью. Розыск и вынос раненых с поля боя, транспортировка.

Практика: Отработка действий по наложению различных повязок, жгута. Проведение сердечно-легочной реанимации.

III. Тематическое планирование курса

Название разделов и тем	Количество часов
Вводное занятие.	2
Военная история и ВС РФ.	8
Воинская обязанность	10
Строевая подготовка	20
Огневая подготовка	4
Специальная физическая подготовка	18
Тактическая подготовка	4
Военно-спортивная игра «Лазертаг»	10
Радиационная, химическая и биологическая защита	4
Инженерная подготовка.	6
Основы первой доврачебной помощи	12

№ п/п	Наименование разделов, тем	Всего часов	Количество часов		Формы контроля
			теория	практика	
			2	-	беседа, педагогическое наблюдение
1.	Военная история и ВС РФ.	8	8	-	
2.	Воинская обязанность.	10	6	4	
3.	Строевая подготовка.	4	2	2	тестирование
4.	Огневая подготовка	4	8	18	
5.	Специальная физическая подготовка	12	-	12	
6.	Тактическая подготовка	4	3	1	
7	Военно-спортивная игра «Лазертаг»	10	2	8	
8	Радиационная, химическая и биологическая защита	4	2	2	
9.	Инженерная подготовка	6	2	4	
10.	Основы первой доврачебной помощи	12	4	8	
11	Итоговая аттестация	2		2	тестирование
	ИТОГО:	102	39	63	