



Практические советы

Памятка для родителей. Часть 1

1. НАЙДИТЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ОБЩЕНИЯ.

Очень важно находить время для общения с ребенком по душам, только так вы можете узнать о его мечтах, планах, интересах. При этом, конечно, важна ваша искренняя заинтересованность. Важно не навязывать свое мнение, а предлагать несколько вариантов, не высмеивать мечты ребенка, какими бы нереальными они не были. Искренний выбор дает силы к достижению.

Вопросы для общения с родителями: как вы выбирали свои профессии? Помогали вам в этом кто-нибудь? Кто это был? Согласны ли вы с таким подходом?

2. ДАЙТЕ СВОЕМУ РЕБЕНКУ ПРАВО ВЫБОРА БУДУЩЕЙ ПРОФЕССИИ.

- Обсудите вместе с ребенком возможные «за» и «против» выбранной им профессии.
- Дайте ребенку возможность возражать вам, по существу, приводя аргументы и доводы.
- Если вас огорчает профессиональный выбор вашего ребенка, не отговаривайте его и не запрещайте категорично, это приведет только к конфликту. Действуйте конструктивно: постарайтесь выяснить, на чем основан его выбор, проанализируйте последствия этого решения (ближние/через 1-2 года) и дальние (через 5-10 лет), положительные и отрицательные).

Вопросы для общения с родителями: Кто из вас менял профессию? Сколько раз? В каком возрасте? Как вы сегодня оцениваете своё решение?

3. ПОДЕЛИТЕСЬ СВОИМ ОПЫТОМ.

Детям очень важен опыт своих родителей. Расскажите, как вы выбирали профессию, чем при этом руководствовались, кто вам помог. Расскажите, на каких должностях, специальностях работали именно вы. С чего вы начинали свой профессиональный путь? Как нашли первую работу? Что вас тогда пугало? Почему вы решили уйти из одного места и устроиться в другое? Что вас стимулировало, а что было трудным?

4. ПОМОГИТЕ УЗНАВАТЬ!

Если ребенок уже испытывает интерес к какой-либо профессии, проверьте, нет ли среди ваших знакомых ее представителя. Он может побеседовать с подростком, ответит на его вопросы и расскажет о своем личном опыте.

Выбрав несколько профессий и специальностей, узнайте их получше вместе, благо для этого сегодня есть море возможностей:

- Книги и профессиональные журналы.
- Видеоролики и блоги экспертов.
- Профессиональные выставки, публичные лекции и экскурсии на предприятие.



Практические советы

Памятка для родителей. Часть 2

Вопросы для общения с родителями: как помочь вашим детям сформировать представление о той или иной профессии? Как помочь им уже сейчас познакомиться с интересующими профессиями?

5. НАБЛЮДАЙТЕ ЗА ВАШИМ РЕБЕНКОМ.

Обратите внимание, чем интересуется ваш ребенок, к чему проявляет интерес и способности. В каких школьных предметах, кружках дополнительного образования он проявляет наибольшие успехи и достижения, чем ему хочется заниматься, о чем он любит говорить, о чем часто спрашивает.

Вопросы для общения с родителями: знаете ли вы, чем интересуется ваш ребёнок? В чём достиг успехов? Бывает ли так, что вам кажется, что ваш ребёнок ничем не интересуется? Или интересуется тем, что, по вашему мнению, не принесёт пользу в будущем? Знаете ли вы, что сам ребёнок думает по этому поводу? Как относится к своим увлечениям? Замечает ли свои успехи?

6. ПОКАЖИТЕ РЕБЕНКУ ПАЛИТРУ ВОЗМОЖНОСТЕЙ

Мы должны по максимуму показать детям имеющиеся возможности. Чем шире у него будет представление о том, что вообще бывает, тем более осознанным будет его выбор. Какие работы бывают (удаленная, на месте, с командировками и др.). Что есть люди, которые кого-то учат, кого-то лечат, кормят, есть люди, которые кого-то обшивают или делают сложную технику, которые занимаются дорогами или энергетикой. Чем шире у ребенка будет представление, какой бывает работа, тем лучше. Чтобы показать разнообразие вариантов даже в рамках небольшого сообщества, можно попросить родителей поднимать руки, отвечая на вопросы: кто из вас работает в графике 5/2? Кто работает в офисах или на предприятиях? Кто работает удалённо? Кто ездит в командировки или работает вахтами? У кого ненормированный график?

7. ОБРАЩАЙТЕСЬ К ПРОФЕССИОНАЛАМ ИЛИ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ПРОФОРИЕНТАЦИОННЫЕ ПРОГРАММЫ (ПРОЕКТЫ)

Предложите ребенку обратиться на консультацию к психологу и пройти профориентационное тестирование. Чтобы выбрать профессию, необходимо не только разбираться в мире существующих профессий, но, прежде всего, познать себя — свои личностные качества, способности, склонности. Используете возможности федеральных профориентационных программ (например, «Билет в будущее») — это дополнительная поддержка и сопровождение ребят в выборе своего профессионального пути.

Вопросы для общения с родителями: Какие профориентационные программы или полезные ресурсы вы знаете? Как часто обращаетесь к ним со своими детьми?



Практические советы

Памятка для родителей. Часть 3

8. СОВРЕМЕННАЯ ПРОФОРИЕНТАЦИЯ КАК НАВЫК.

Мир стремительно меняется на наших глазах. Поэтому современная профориентация должна стать навыком. Мы должны научить ребенка профессионально ориентироваться в этом быстро меняющемся мире, точно также, как мы умеем ориентироваться в городе, даже не зная его. Ребенок должен понимать, как устроено современное общество, какие есть тенденции, что вообще такое работа, что делает тот или иной профессионал.

Вопросы для общения с родителями: *знаете ли вы какие профессии являются самыми востребованными сегодня? Какие будут востребованы через 5 лет? А через 10? Какие запросы есть у государства и работодателей?*

9. ПОМЕНИТЬ СВОЙ ВЫБОР – ЭТО НОРМАЛЬНО!

Пора признать, что менять карьеру — это нормально, что люди, которые хотят профессиональных изменений — нормальны, с ними все в порядке, так бывает очень часто. Дать шанс быть собой тем, кто выбрал новый путь, кто готов учиться новому и с энтузиазмом работать. Не нужно угнетать ребенка, что он выбирает профессию один раз и на всю жизнь. В современном мире можно пройти переподготовку или окунуться во что-то новое.

Вопросы для общения с родителями: *поделитесь опытом смены профессии, вы получали образование или освоили новую специальность самостоятельно? Будучи школьником, знали ли вы о существовании этой профессии? Как давно существует эта профессия?*

10. СТАНЬТЕ ГЕРОЕМ ДЛЯ СВОЕГО РЕБЕНКА И ПРИМЕРОМ ВЫБОРА ПРОФЕССИИ ДЛЯ ТЫСЯЧИ РЕБЯТ.

Вы можете принять участие в качестве спикера наших профориентационных мероприятий и рассказать о своей профессии не только вашему ребенку, но и его одноклассникам. Так, например, материалы проекта «Билет в будущее» построены на интервью с реальными специалистами, которые влюблены в своё дело и делятся своими мотивационными историями с нашими детьми. Они тоже чьи-то родители.