

**Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Железногорская средняя общеобразовательная школа № 1»**

**Принято
методическим советом
МОУ «Железногорская СОШ № 1»**

**Рабочая программа
учебного предмета
ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

Учитель:	Таранюк Степан Игоревич
Классы:	11а
Количество часов в год:	34 ч
Количество часов в неделю:	1 ч

Г.Железногорск-Илимский

2023-2024 учебный год

I. Планируемые результаты освоения учебного предмета

Личностные результаты:

Обучающиеся научатся:

- формированию целостного представления об основных направлениях обеспечения национальной безопасности РФ и основных приоритетах национальной безопасности: национальной обороне, государственной и общественной безопасности;
- самостоятельной подготовки в области безопасности жизнедеятельности в сфере профессиональной деятельности и в повседневной жизни с учетом индивидуальных возможностей и потребностей;
- формированию современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности, способствующей снижению отрицательного влияния человеческого фактора на безопасности личности, общества и государства.
- осознанию терроризма и экстремизма как социального явления, представляющего серьезную угрозу личности, обществу, государству и национальной безопасности России;
- формированию нравственных позиций и личных качеств, способствующих противостоянию террористической и экстремистской деятельности;
- формированию потребностей в соблюдению норм и правил здорового образа жизни, выработке устойчивого негативного отношения к курению, употреблению алкоголя и наркотиков.
- сознавать значение семьи в жизни современного общества, принимать ценности семейной жизни для обеспечения личного здоровья и благоприятной демографической ситуации в стране;
- формировать убеждения в необходимости освоения основ медицинских знаний и выработке умений в оказании первой помощи при неотложных состояниях;
- формировать потребности в морально-психологической и физической подготовленности к успешной профессиональной деятельности, в том числе к военной службе в современных условиях;
- воспитанию патриотизма, уважения к историческому и культурному прошлому России и ее вооруженным силам;
- воспитанию потребности в правовой подготовке и освоению основных положений законодательства РФ в области обороны государства, воинской обязанности и военной службы граждан;
- уяснять значение роли гражданской обороны в области защиты населения страны от ЧС мирного и военного времени и выработать убеждение в необходимости овладения навыками в области Гражданской обороны.

Метапредметные результаты:

Обучающиеся научатся:

1. Обоснованно объяснять особенности современных процессов мирового развития в условиях глобализации, которые формируют новые угрозы и риски для безопасности жизнедеятельности личности, общества, государства и национальной безопасности России.

2. Характеризовать основные направления перехода РФ к новой государственной политике в области национальной обороны.
3. Организовывать поиск в различных информационных источниках и самостоятельный отбор информации о наиболее характерных ЧС природного, техногенного и социального характера, имевших место за последнее время в стране. Анализ причин их возникновения и последствий; систематизация рекомендаций населению по правилам безопасного поведения и минимизации последствий различных ЧС.
4. Характеризовать терроризм и экстремизм как социальное явление, представляющее серьёзную угрозу личности, обществу, государству и национальной безопасности России.
5. Логически обоснованно доказать:
 - любые акты терроризма являются преступлениями, не имеющими оправдания;
 - бесцельность террористической деятельности;
 - неизбежность наступления наказания за любую террористическую деятельность.
6. Обосновывать значение здорового образа жизни как индивидуальной системы поведения человека для обеспечения его духовного, физического и социального благополучия.
7. Подбирать из различных информационных источников убедительные примеры пагубного влияния курения, употребления алкоголя и наркотиков на здоровье человека и отстаивать свою точку зрения по этому вопросу при общении в кругу сверстников.
8. Характеризовать назначение и функции семьи в современном обществе, и логично обосновать влияние благополучных семейных отношений на здоровье личности, общества и демографическую безопасность в государстве.
9. Логично обосновывать важность и значение владения методами оказания первой помощи при неотложных состояниях.
10. Осмысливать и понимать основные стратегические цели совершенствования национальной обороны государства для предотвращения глобальных и региональных войн и конфликтов, а также в осуществлении стратегического сдерживания в интересах обеспечения военной безопасности страны.
11. Характеризовать роль и место Вооруженных Сил Российской Федерации в обеспечении национальной безопасности страны.
12. Доступно излагать содержание основ законодательства РФ об обороне государства, воинской обязанности и военной службы граждан РФ.
13. Обосновывать необходимость обучения граждан РФ начальным знаниям в области обороны и подготовки их по основам военной службы для успешного выполнения ими Конституционного долга и обязанности по защите Отечества.

Предметные результаты:

Обучающиеся научатся:

- формировать представления об опасных и ЧС природного, техногенного и социального характера, о причинах их возникновения и возможные последствия;
- знать законодательства РФ и организационных основ по обеспечению защиты населения страны от ЧС, о профилактике ЧС и ликвидации их последствий;
- уяснять содержания рекомендаций населению по правилам безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций для ликвидации их последствий;
- формировать общие понятия о терроризме и экстремизме как социальном явлении, представляющем серьёзную угрозу безопасности личности, общества, государства и национальной безопасности России;
- уяснять основные положения законодательства РФ о противодействии терроризму и экстремизму;
- знаниям организационных основ системы противодействия терроризму и экстремизму в РФ;
- формировать гражданскую нравственную позицию негативного отношения к террористической и экстремистской деятельности, а также к асоциальному поведению и другим видам противоправного характера;
- последовательности действиям для обеспечения личной безопасности при угрозе террористического акта;
- понимать значение здорового образа жизни, современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности и экологической культуры для повышения защищенности жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, в том числе от отрицательного влияния человеческого фактора;
- негативно относиться к курению, употреблению алкоголя и наркотиков как факторов, оказывающих пагубное влияние на здоровье личности, общества и демографическую ситуацию в государстве;
- уяснять стратегические цели совершенствования национальной обороны и обеспечения военной безопасности РФ путем развития и совершенствования военной организации государства;
- знать об основах обороны государства, о военной обязанности граждан, о Вооруженных Силах Российской Федерации, о видах и родах Вооруженных Сил РФ, о боевых традициях и символах воинской чести Вооруженных Сил РФ;
- значению гражданской обороны как составной части обороноспособности страны, её функций и задач по обеспечению защиты населения от ЧС мирного и военного времени;
- формировать морально-психологических качества и мотивацию для успешного прохождения военной службы в современных условиях.

Планируемые результаты изучения учебного предмета.

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне ученик должен знать/понимать:

1. Распознавать и анализировать особенности жизнедеятельности человека при автономном пребывании его в различных природных условиях.

2. Применять в реальных природных условиях различные способы ориентирования на местности.
3. Систематизировать знания в области безопасности дорожного движения.
4. Формировать личное убеждение в необходимости осознанно соблюдать правила дорожного движения в повседневной жизни.
5. Анализировать информацию о возникновении пожара в жилом секторе и в общественных зданиях, о причинах их возникновения и последствия.
6. Формировать модель своего поведения при возникновении пожара в квартире.
7. Выполнять правила безопасного поведения при возникновении пожара в школе в соответствии с планом пожарной безопасности.
8. Обобщать знания по безопасному поведению на водоемах в различное время года.
9. Соблюдать применять меры безопасного поведения на воде в различное время года.
10. Анализировать различные опасные ситуации, которые могут возникнуть при пользовании бытовыми приборами в повседневной жизни.
11. Внимательно изучать инструкцию, в которой определены правила эксплуатации конкретного бытового прибора и соблюдать их при пользовании прибором.
12. Анализировать информацию о состоянии криминогенной ситуации в местах проживания и вырабатывать правила личной безопасности в повседневной жизни.
13. Самостоятельно добывать информацию о ЧС природного и техногенного характера, имевших место в регионе проживания, о причинах их возникновения и их последствиях.
14. Формировать систему, личного безопасного поведения в условиях различных ЧС, если ЧС застала вас дома, на улице, в школе.
15. Раскрывать содержание понятий о военной угрозе национальной безопасности России и о национальной обороне.
16. Различать характер современных войн и Вооруженных конфликтов.

Ученик получит возможность научиться:

1. Самостоятельно разрабатывать и осуществлять однодневный выход на природу для отработки элементов ориентирования по местности.
2. Анализировать и обобщать причины дорожно-транспортных происшествий в районе проживания, подготовить сообщение о влиянии человеческого фактора на безопасность дорожного движения.
3. Обобщать и обрабатывать статистику имевших место ЧС природного характера в регионе проживания за несколько последних лет, разработать прогноз, учитывающий вероятность возникновения ЧС природного характера в вашем регионе в текущем году.
4. Разрабатывать рекомендации по профилактике и минимизации последствий ЧС природного характера, наиболее часто случающихся в регионе.

Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций

Ученик научится:

1. Самостоятельно прорабатывать нормативно-правовые акты РФ в области безопасности и формировать основные права и обязанности граждан по обеспечению национальной безопасности России в современном мире.
2. Анализировать и уяснять основные направления организации защиты населения Российской Федерации от ЧС.
3. Обосновывать основное предназначение и решаемые задачи Единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС) по защите населения страны от ЧС природного и техногенного характера.
4. Объяснить предназначение функциональных и территориальных подсистем РСЧС.

Ученик получает возможность научиться:

- Самостоятельно подбирать материал и готовить занятие по теме: «Организационные основы по защите населения РФ от чрезвычайных ситуаций».
- Оформлять схему, отображающую структуру РСЧС, её функциональные и территориальные подсистемы.

Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации

Ученик научится:

1. Уяснить сущность терроризма и экстремизма как социального противоправного явления, представляющего серьёзную угрозу национальной безопасности России.
2. Выявлять и анализировать причины вовлечения молодежи в террористическую и экстремистскую деятельность.
3. Уяснить основное содержание и значение положений нормативно-правовых актов РФ по противодействию терроризму и экстремизму.
4. Формировать гражданскую нравственную позицию по негативному отношению к любым видам террористической и экстремистской деятельности.
5. Обосновывать и объяснять ключевую роль государства в противодействии терроризму и экстремизму и осуществлении защиты населения РФ от последствий террористической и экстремистской деятельности.
6. Формировать личные убеждения, качества и привычки, которые способствуют противодействию идеологии терроризма и экстремизма.
7. Характеризовать предназначение Национального антитеррористического комитета (НАК), его структуру и задачи по противодействию терроризму и экстремизму.
8. Формировать последовательность своих действий при угрозе террористического акта для минимизации его последствий.

Ученик получает возможность научиться:

1. Обосновывать и подтверждать примерами из официальных источников информации следующие утверждения:
2. Терроризм во всех его формах проявления представляет собой одну из самых серьёзных угроз национальной безопасности России;

3. Любые акты терроризма являются не имеющими оправдания преступления, независимо от их мотивации;
4. Любая террористическая деятельности неизбежно будет раскрыта, а её участники понесут заслуженное наказание;
5. Любая террористическая деятельности бесцельна, т.к. ни при каких условиях не обеспечит достижение поставленных целей и не способствует созданию благополучной жизни её участников.

Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. Основы здорового образа жизни

Ученик научится:

1. Формировать убеждения в необходимости соблюдать нормы здорового образа жизни как надежной гарантии а подготовке к профессиональной деятельности, в том числе и к военной службе.
2. Определять основные инфекционные заболевания по их признакам и проявлениям, анализировать причины их возникновения, соблюдать меры профилактики.
3. Формировать индивидуальную систему здорового образа жизни и своевременно вносить в неё необходимые коррективы с учётом реальных жизненных обстоятельств.
4. Выбатывать привычку в ежедневном соблюдении правил личной гигиены.
5. Анализировать основные факторы риска, пагубно влияющие на здоровье, соблюдать меры по их профилактике.
6. Формировать негативное отношение к курению, употреблению алкоголя и наркотиков как к факторам, оказывающим наиболее пагубное влияние на здоровье.
7. Анализировать причины заражения инфекциями, передаваемыми половым путём и их возможные последствия.
8. Формировать личный стиль поведения. Снижающий риск раннего и случайного вступления в половую связь и способствующий профилактике заражения ИППП.
9. Формировать убеждение в ключевой роли благополучной семьи в обеспечения здоровья личности и общества, а также демографической безопасности государства.
10. Уяснить и разобраться в основах семейно-брачных отношений, принятых в Российской Федерации в настоящее время

Ученик получает возможность научиться:

1. Анализировать и оценивать состояние личного здоровья в повседневной жизни, определять в какой мере оно обеспечивает эффективность жизнедеятельности и вносить определённые коррективы в образ жизни для сохранения и укрепления личного здоровья.
2. Формировать умения в системе самоконтроля за своим здоровьем, умения планировать индивидуальную нагрузку на день и неделю с учётом биологических режимов и индивидуальных возможностей.
3. Самостоятельно анализировать информационные источники в области здорового образа жизни, подбирать и реализовывать рекомендации по обеспечению духовного, физического и социального благополучия.

Основы медицинских знаний и оказание первой помощи

Ученик научится:

1. Формировать умения в оказании первой помощи при различных повреждениях, травмах и неотложных состояниях.
2. Последовательно выполнять приёмы оказания первой помощи в различных неотложных состояниях.
3. Формировать умения в выполнении приёмов иммобилизации поврежденных частей тела и транспортировки пострадавшего.
4. Усваивать основные рекомендации по профилактике травм опорно-двигательного аппарата и способы оказания само- и взаимопомощи при травмах опорно-двигательного аппарата.
5. Формировать умение в выполнении приёмов по остановке артериального кровотечения.
6. Усваивать порядок проведения сердечно-легочной реанимации (непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких).

Ученик получит возможность научиться:

- Самостоятельно расширять познания об острой сердечной недостаточности, используя соответствующую медицинскую литературу (справочники, медицинскую энциклопедию).
- Прогнозировать по характерным признакам возникновения инсульта и оказывать первую помощь пострадавшему до прибытия скорой помощи.

Обеспечение военной безопасности государства. Основы обороны государства

Ученик научится:

1. Уяснять сущность гражданской обороны как системы мероприятий по подготовке к защите и по защите населения, материальных и культурных ценностей на территории Российской Федерации от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий, а также при возникновении ЧС природного и техногенного характера.
2. Систематизировать основные задачи гражданской обороны в мирное и военное время .
3. Осваивать систему оповещения населения чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени.
4. Классифицировать виды инженерных защитных сооружений по их назначению.
5. Формировать умения в использовании защитных сооружений гражданской обороны в условиях ЧС.
6. Использовать средства индивидуальной защиты (СИЗ) в условиях чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.
7. Осознанно выполнять план гражданской обороны образовательного учреждения, выполняя свои обязанности, предусмотренные в нём.
8. Характеризовать современные Вооруженные Силы Российской Федерации как основу военной организации государства, пути их реорганизации и повышения боевых возможностей.
9. Формировать чувство гордости за свою Родину и уважение к подвигам наших воинов – защитников Отечества.

10. Формировать духовные и физические качества, необходимые для успешного выполнения воинского долга по вооруженной защите Отечества.
11. Воспитывать убеждения в том, что взаимоотношения военнослужащих, основанные на дружбе и воинском товариществе. Являются основой высокого уровня боеготовности частей и подразделений Вооруженных Сил Российской Федерации.
12. Формировать понимание о значении символов воинской чести Вооружённых Сил РФ и их роли в военно-патриотическом воспитании военнослужащих, выработке у них чувства достоинства, преданности своей Родине и готовности самоотверженно с оружием в руках защищать суверенитет, территориальную целостность и устойчивое развитие Российской Федерации.
13. Формировать и объяснять общие понятия о воинской обязанности граждан РФ и о её предназначении.
14. Классифицировать составляющие воинской обязанности и раскрывать их содержание.
15. Уяснять свои права и обязанности в области воинского учёта и обязательной подготовке к военной службе.

Ученик получит возможность научиться:

1. Самостоятельно прорабатывать материал в различных источниках информации, в том числе в Интернете о реорганизации войск гражданской обороны в Спасательные воинские формирования постоянной готовности.
2. Формировать свое мнение об этом мероприятии, обосновывать его и подкреплять примерами из опыта по защите населения страны от ЧС.
3. Расширять кругозор в области развития военной организации государства в современных условиях.
4. Использовать положения Военной доктрины РФ для уяснения основных задач Вооружённых Сил и других войск в мирное время, в период непосредственной угрозы агрессии и военное время.
5. Готовить сообщения на данную тему.

II. СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

Раздел 1. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (12 ч.)

Глава 1. Основы здорового образа жизни (4 часа).

1. Правила личной гигиены и здоровье.
2. Нравственное здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов.
3. Семья в современном обществе. Законодательство о семье.
4. Заболевания, передающиеся половым путем.

Глава 2. Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи (8 час).

1. Первая медицинская помощь при кровотечениях и ранениях.
2. Первая медицинская помощь при ушибах, растяжениях, разрывах связок и мышц, вывихах и переломах.
3. Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме и повреждении позвоночника.
4. Первая медицинская помощь при травмах груди, живота и области таза.
5. Первая медицинская помощь при травматическом шоке.
6. Первая медицинская помощь при попадании в полости носа, глотку, пищевод и верхние дыхательные пути инородных тел.
7. Первая медицинская помощь при остановке сердца.
8. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности.

Раздел 2. Основы военной службы (21 час).

Глава 1. Военская обязанность (6 часов)

1. Основные понятия о воинской обязанности.
2. Организация воинского учета и его предназначение.
3. Обязательная подготовка к военной службе.
4. Добровольная подготовка граждан к военной службе.
5. Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования при постановке на воинский учет.
6. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.

Глава 2. Особенности военной службы (7 час).

1. Правовые основы военной службы.
2. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации.
3. Военная присяга – клятва воина на верность Родине – России.
4. Прохождение военной службы по призыву.
5. Прохождение военной службы по контракту.
6. Воинские звания военнослужащих ВС РФ.
7. Права и ответственность военнослужащих.

Глава 3. Военнослужащий- защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина ВС РФ (6 час).

1. Военнослужащий- патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества.
2. Военнослужащий- специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой.
3. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина.
4. Военнослужащий- подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников.
5. Как стать офицером Российской армии.
6. Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил РФ.

Глава 4. Международное гуманитарное право. Защита жертв вооруженных конфликтов (2 часа).

1. Ограничение средств и методов ведения военных действий в международном гуманитарном праве.
2. Международные отличительные знаки, используемые во время военного конфликта.

Итоговая контрольная работа 1 час

Ш. Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы

Название темы	Кол-во часов
Раздел 1. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	12
Глава 1. Основы здорового образа жизни	4
Глава 2. Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи	8
Раздел 2. Основы военной службы	21
Глава 1. Военская обязанность	6
Глава 2. Особенности военной службы	7
Глава 3. Военнослужащий- защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина ВС РФ	6
Глава 4. Международное гуманитарное право. Защита жертв вооруженных конфликтов	2
Итоговая контрольная работа	1
Итого:	34

